

Prevención



Cáncer de mama



Sede Central: Av. La Plata 754 5° Piso
Tel.: (011) 4921-6630
www.ospit.org.ar

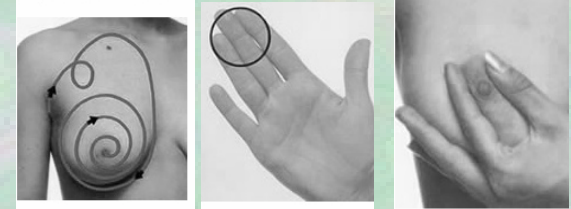


SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD

Av. Roque Sáenz Peña 530 (C1035AAN)
(011) 4344-2800
Línea Gratuita: 0800-222-72583 (SALUD)

- **Auto-examen mamario.**
4 controles anuales y el mejor momento para realizarlo es la semana previa a la menstruación cuando la mama está en "reposo".

Inspección manual (Parada):



Con la punta de los dedos juntas, palpar con gentileza cada seno en las direcciones que indica la figura. Se podrá hacer con las 2 manos, o bien, ubicar una mano en la nuca y con la otra hacer la exploración del seno.



*Inspección manual
(Acostada):*

Con una almohada debajo de los hombros hacer la exploración de cada seno de la misma manera que lo realizo de pie.

Ante cualquier cambio en su seno debe concurrir a un especialista lo antes posible.

- Que es el Cáncer de mama?

El **cáncer de mama** es el crecimiento desenfrenado de células malignas en el tejido mamario, dando origen a un tumor. Un tumor maligno es un grupo de células cancerosas que pueden crecer (invadir) hacia los tejidos circundantes o propagarse (hacer metástasis) a áreas distantes del cuerpo. Esta enfermedad ocurre casi por completo en las mujeres pero los hombres también la pueden padecer.

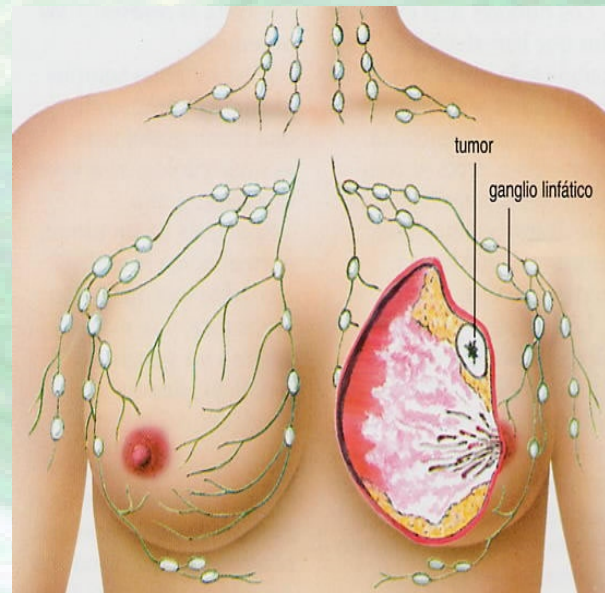
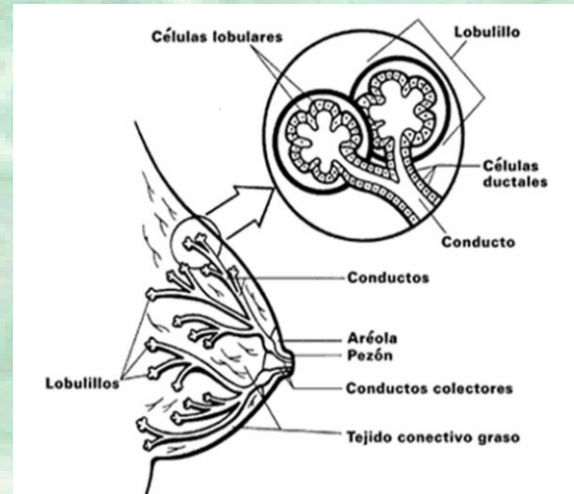
- La mama normal

Para entender sobre el cáncer de mama, resulta útil tener cierto conocimiento básico sobre la estructura normal del seno.

El seno femenino consiste principalmente en lobulillos (glándulas productoras de leche), conductos (tubos lácteos diminutivos que llevan la leche desde los lobulillos hasta el pezón) y estroma (el tejido adiposo y el tejido conectivo que rodean los conductos y los lobulillos, los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos). La mayoría de los cánceres de seno comienzan en las células que recubren los conductos (cánceres ductales).

Algunos cánceres se originan en las células que recubren los lobulillos

(cáncer lobular), mientras que un pequeño número se origina en otros tejidos.



- Recomendaciones

- El primer control de mamografía se debe realizar a los 35 años en pacientes sin antecedentes de 1º orden (antecedentes de CA de mama en madre o hermana).

Si la mamografía es normal se debe repetir una próxima a los 5 años y las sucesivas a partir de los 40, una por año.

Si la mamografía presenta anomalías el profesional determinará el seguimiento del tratamiento.

En caso de tener antecedentes de 1º orden se debe realizar la primer mamografía 10 años antes de realizado el diagnóstico del familiar que presente el CA de mama.

Recuerde que la detección temprana, es la mejor herramienta para tratar el cáncer de mama.